



はやいもので、もう今年も最後の月です。小春日和が続いた11月も過ぎ、朝晩は寒さも増し冬の訪れを感じるようになりました。寒いとつい部屋の中で過ごしたくなるのは大人の感覚で、子ども達はとにかく戸外遊びが大好きです。天気の良い日は出来るだけ戸外で体を動かし、運動機能を高め、風邪などひかない元気な体を作っていきたいと思います。インフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行する季節でもあります。うがいや手洗い、睡眠時間の確保と休息、バランスの良い食事など、感染予防を心掛けていきましょう。

* 今月の予定 *

- 15日(水) 身体測定
- 22日(水) お楽しみ会
避難訓練
- 24日(金) クリスマス会
- 29日(火)～1/3 年末年始休園



※年末に園に置いてある衣類を持ち帰ります。
枚数・記名等の確認をして年明けにお持ちください。

1月の予定

- 12日(水) 身体測定
- 20日(木) 避難訓練
- 26日(水) 誕生会

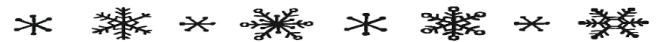


* ❄️ * ❄️ * ❄️ * ❄️ * ❄️ * ❄️

ふれあい参観日、ありがとうございました

お忙しい中、多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。お母さんやお父さんと一緒に子どもたちもとても嬉しそうでした。短い時間ではありましたが、普段顔を合わせない保護者の方や担任とゆっくり話をする機会にもなったことと思います。

保護者の皆さんの思いを大切にしながら、これからもお家の方と一緒にお子さんの成長を見守っていききたいと思いますのでよろしくお願い致します。



おたんじょうび おめでとう!

25日★2歳

元気に大きくなあれ!

ミニ保健だより

～ 感染性胃腸炎 ～

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



12/29～1/3は年末年始休園となります。休み明けに元気な子ども達に会えるのを楽しみにしています。